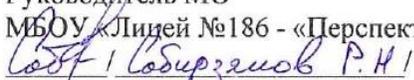
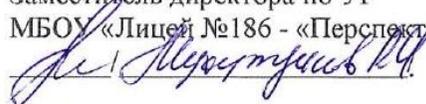


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Многопрофильный лицей №186 - «Перспектива»
Приволжского района г.Казани

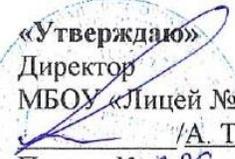
«Рассмотрено»

Руководитель МО
МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

Протокол № 1 от
«26» августа 2022 г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УР
МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

«26» августа 2022 г.

«Утверждаю»

Директор
МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

/А. Т. Замалдинов/
Приказ № 286
«29» августа 2022 г.

Рабочая программа
(Календарно-тематическое планирование)
По основам безопасности жизнедеятельности
Вафина Ильназа Ильдусовича
преподавателя-организатора ОБЖ
Классы: 10А,10Б

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
«29» августа 2022 г.

2022/2023 учебный год

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ для 10 класса

№ урока	Тема урока	Дата проведения		
		План	Факт	
			10А	10Б
1.	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	2-4.09		
2.	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	5-11.09		
3.	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	12-18.09		
4.	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	19-25.09		
5.	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	26.09-2.10		
6.	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	3-9.10		
7.	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	10-16.10		
8.	Противодействие экстремизму.	17-23.10		
9.	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	24-30.10		
10.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	7-13.11		
11.	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	14-20.11		
12.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	21-27.11		
13.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	28.11-4.12		
14.	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	5-11.12		

15.	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	12-18.12		
16.	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	19-25.12		
17.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	9-15.01		
18.	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	16-22.01		
19.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	23-29.01		
20.	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	30.01 -5.02		
21.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	6-12.02		
22.	Воинская обязанность и военная служба.	13-19.02		
23.	Права и обязанности военнослужащих.	20-26.02		
24.	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	27.02 -5.03		
25.	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	6-12.03		
26.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	13-19.03		
27.	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	20-26.03		
28.	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	5-9.04		
29.	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	10-16.04		
30.	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	17-23.04		
31.	Правила оказания первой помощи при травмах.	24-30.04		
32.	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1-7.05		
33.	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	8-14.05		
34.	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	15-28.05		

Учебно-тематическое планирование по ОБЖ

Класс:10А,10Б,

Учитель: Вафин Ильназ Ильдусович

Количество часов:

Всего 34; в неделю 1 час.

Плановых контрольных уроков 2

Если необходимо:

Самостоятельных работ _____

Тестов 6

Лабораторных работ _____

Административных контрольных уроков _____

